

Sportdag jongeren - kleuters

kerstvakantie

27 december 2017



INFO?

sportdienst@ranst.be

03 475 19 66

www.ranst.be

Kerstvakantie 2017

Opgelet!

Uiterste inschrijfdatum is **20/12**

Niet ingeschreven is NIET deelnemen.

(dit om praktische redenen zodat groepen reeds op voorhand kunnen ingedeeld worden)

Inschrijvingsformulier: Sportdienst

Familienaam:.....

Voornaam:..... meisje jongen

Straatnaam + nummer:.....

Postnummer:..... Gemeente:.....

Geboortedatum:.....

Tel/GSM

E-mail:

Kruis hieronder aan wat voor u past:

WOE 27/12	<input type="radio"/> jongeren (2006 - 2011) € 6	
	<input type="radio"/> kleuters voormiddag (2014) € 3	<input type="radio"/> kleuters namiddag (2014) € 3
	<input type="radio"/> kleuters voormiddag (2012– 2013) € 3	<input type="radio"/> kleuters namiddag (2012 - 2013) € 3

Handtekening ouders:

Tijdens onze kampen worden er door ons foto's genomen die op onze website geplaatst worden en soms ook gebruikt worden voor folders en het infoblad van de gemeente. Duid hieronder aan indien u niet wenst dat foto's van uw kind gepubliceerd worden.

ik wil niet dat er foto's van mijn kind gepubliceerd worden

SPORTDAG JONGEREN

Wanneer?	Woensdag 27/12/2017 Van 10 tot 16u
Voor wie?	voor alle jongeren geboren tussen 2006 en 2011
Wat?	Een waaier van verschillende sporten.
Prijs?	6 EUR per dag

KLEUTERSPORTDAG

Wanneer?	Woensdag 27/12/2017 Van 10 tot 12u OF van 14 tot 16u
Voor wie?	Voor kleuters geboren in 2012—2013—2014
Wat?	Een waaier van verschillende sporten en spelen
Prijs?	3 EUR per halve dag

Waar? Sporthal 'Het Loo'
Antwerpsesteenweg 45
2520 Broechem

Inschrijvingen en meer info?

Op voorhand inschrijven in sporthal 'Het Loo', mits contante betaling.

Antwerpsesteenweg 45, 2520 Broechem

Meebrengen? Propere schoenen met lichte zolen, lunchpakket (jongeren)

SPORT OVERDAG



VOOR VOLWASSENEN (18+)

Dinsdag 10 —11 uur bewegen op muziek
Dinsdag 13.30—15.30 uur badminton
Donderdag 10 —11 uur functional full body attack
Donderdag 14u - 15u30 carpet bowls
Vrijdag 9- 10 uur senioren gym (50+)

(niet tijdens schoolvakanties en feestdagen)

Voor alle volwassenen die willen bewegen en zich een uurtje sportief willen ontspannen. Iedereen kan op zijn/haar eigen tempo meedoen. Zowel voor mannen als vrouwen. Iedereen is welkom!

Locatie: sporthal Het Loo

* Op dinsdag bewegen op muziek: een leuk uurtje waarbij we werken aan onze conditie; we doen spierversterkende oefeningen, lenigheidsoefeningen; kortom we werken aan ons lichaam en onze conditie op een aangename manier.

* Op dinsdag badminton: badminton is een plezierige sport. Je kan elke dinsdagnamiddag vrij komen spelen.

* Op donderdagvoormiddag functional full body attack: Conditie- en krachttraining voor het volledige lichaam waarbij het 'fun-aspect' centraal staat.

* Op donderdagnamiddag carpet bowls: vind je het te koud om buiten te petanquen? Kom dan mee indoor sporten

* Op vrijdag senioren gym: speciaal voor 50-plussers. Bewegen op muziek met verschillende materialen.

Prijs: € 2 per beurt, € 13 voor een 10-beurtenkaart (geldig voor alle activiteiten). Op voorhand inschrijven is niet nodig!

Info? Sportdienst Ranst
03 475 19 66
sportdienst@ranst.be
www.sportinranst.be



Antwerpesteenweg 45 - 2520 Broechem
03 475 19 66 - sportdienst@ranst.be



krokusvakantie	woe	14/2/2018	sportdag voor jongeren
krokusvakantie	do - vr	15-16/2/2018	kleuterdoe-dagen
O.V. EVENTUELE WIJZIGINGEN			